

„Coaching für Mütter“

Der Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. hat sich im Rahmen des REACT-EU-Einzelauftrags E 1.3.1 „Mütter erreichen für Ausbildung und Beruf“ beworben und den Zuschlag für das Projekt „Coaching für Mütter“ erhalten. Mit diesem Handzettel möchten wir Sie informieren, Kontaktaufnahmen sind ab sofort möglich.

Ziele und Zielgruppe des Projekts:

- Unterstützung und Stabilisierung der von der Corona Pandemie besonders betroffenen Zielgruppe der Mütter, welche sich häufig in einer permanenten Mehrbelastungssituation bedingt durch Einkommenseinbußen aufgrund von Kündigungen, Kurzarbeit oder wegen mangelnder Kinderbetreuung befinden.
- Entwicklung neuer Zukunftsperspektiven durch den Aufbau einer beruflichen Perspektive und/oder die Wiedereingliederung in den Arbeits- oder Ausbildungsmarkt sowie die Befähigung zur Führung eines stabilen und intakten Familienlebens.

Projekthalte:

- **Clearingstelle**
Hierbei handelt es sich um ein Kurzberatungsangebot von maximal 4 Wochen mit wöchentlichen Einzelberatungsgesprächen für Mütter mit geringerem Beratungsbedarf und/oder der Möglichkeit der Weitervermittlung an eine andere professionelle Beratungsstelle. Beratungstermine können unter den angegebenen Kontaktdaten vereinbart werden.
- **Coaching und Seminarangebote**
Mütter mit einem umfangreicheren Unterstützungsbedarf können für ca. 6-7 Monate sowohl am wöchentlichen Einzelcoaching als auch an Seminarangeboten teilnehmen.

Im Einzelcoaching stehen vorrangig persönliche Themen im Vordergrund wie:

- Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Klärung/Erweiterung von Kinderbetreuungszeiten
- Persönliche Beratung
- Stabilisierung der psycho-sozialen Situation
- Identifikation von persönlichen Hemmnissen

Beispielhafte Inhalte der Gruppenseminare:

- Berufliche Orientierung
- Bewerbungstraining
- Arbeits-/ Ausbildungsplätze vor Ort zu Zeiten einer Pandemie
- Planung von Wieder-/Aufnahme von Ausbildung/Arbeit nach der Familienzeit
- ggf. Kompetenzfeststellung
- Arbeitszeitmodelle/Zeitmanagement
- Finanzen
- Gesundheitsangebote
- Selbstwertgefühl und gesellschaftliche Anerkennung durch Ausbildung/Arbeit

Kontakt:

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V, Caritas Bildungszentrum Freiburg
Immentalstr. 12, 79104 Freiburg
Nicole Overath
Mobil: 01573 1652997 Email: nicole.overath@caritas-freiburg.de