

Checkliste zur Berufsfindung
Nimm dir etwas Zeit! Es lohnt sich!!!

Habe ich Hobbys? Welche? Wie viel Zeit investiere ich dafür?

Wofür werde ich von anderen gelobt?

Bin ich gern mit Freunden / anderen Menschen zusammen oder gehöre ich zu denen, die sich lieber etwas zurückziehen und viel alleine machen?

Unterhalte ich mich gern mit Menschen, auch wenn ich sie nicht so gut kenne? (Zum Beispiel die Eltern meiner Freunde, Verkäuferinnen, Mitfahrer im Zug)

Arbeite ich lieber alleine oder mit anderen?

Kann ich gut formulieren? (Aufsätze, E-Mails, Briefe, SMS)

In welchen Schulfächern bin ich gut?

Für welche Fächer kann ich mich nicht begeistern?

Welche Fremdsprachen kann ich und wie gut?

Kann ich gut und schnell rechnen?

Bin ich körperlich fit? Treibe ich regelmäßig Sport?

Habe ich gesundheitliche Probleme?

Wie geschickt bin ich? Kann ich gut basteln oder etwas reparieren?

Gibt es irgendetwas, wofür ich besonders verantwortlich bin? Wie komme ich damit klar?
(Zum Beispiel ein eigenes Tier, Tätigkeit in einem Verein, politisches oder soziales Engagement, besondere Pflichten im Haushalt etc.)

Bin ich kreativ?

Kann ich genau und exakt arbeiten?

Wie gut sind meine Computerkenntnisse?

Wie ist es um mein technisches Verständnis bestellt?

Zum guten Schluss: Nenne drei deiner Stärken und drei deiner Schwächen.

Du kannst deine ausgefüllte Liste auch deinen Eltern, Geschwistern oder guten Freunden zeigen. Manchmal ist es ganz interessant zu erfahren, ob andere einen genauso einschätzen bzw. wo die Abweichungen sind. Wenn du willst, nimm die Checkliste auch mit zum Berufsberater. Der kann dann schneller sehen, welche Berufe zu dir passen und welche nicht.